

ORGANIZA y COORDINA

SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN
EDUCATIVA, INNOVACIÓN Y ATENCIÓN A LA
DIVERSIDAD

CENTRO DE INNOVACIÓN Y FORMACIÓN EDUCATIVA

Marqués de Murrieta, 76 Ala Este, Planta baja

26071 Logroño (La Rioja)

Tfno.: 941 29166 Fax:941203566

e-mail: cife@larioja.org

COLABORA:



Gobierno  **de La Rioja**

Educación, Formación y Empleo

SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN EDUCATIVA,
INNOVACIÓN Y ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

Centro de Innovación y Formación
Educativa

Vive Sin Trampas (VST)

C
U
R
S
O



Curso Online (26h) + Sesión presencial (4h)

Lugar de celebración de la sesión presencial: **CEIP Villa Patro C/ Río Linares 2, 26140 Lardero**

Del 15 de Enero al 22 de Marzo de 2018

30 Horas

JUSTIFICACIÓN:

El programa educativo "VIVE SIN TRAMPAS (VST)" promovido por la **Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte** (AEPSAD) tiene por objeto difundir los valores positivos del deporte, fomentar un estilo de vida saludable, la responsabilidad personal y social, y prevenir el dopaje.

OBJETIVOS:

- Transmitir al profesorado la importancia de aprovechar el deporte como una herramienta para el desarrollo de valores tanto a nivel deportivo como personal y social, y de este modo favorecer el desarrollo integral del alumno.
- Transmitir al profesorado los conocimientos necesarios para formar a los escolares en la cultura y los valores deportivos, en antidopaje y la importancia de la responsabilidad y el juego limpio.
- Formar al profesorado en los riesgos de utilizar sustancias para mejorar el rendimiento deportivo o la imagen personal (musculación), y cómo fomentar un estilo de vida saludable a través del deporte.
- Favorecer en el profesorado la integración de una actitud de prevención hacia el consumo de sustancias y prácticas dopantes ya sea para por razones de rendimiento deportivo, o bien como forma de mejora de la imagen personal, y cómo transmitirla al alumnado.
- Formar al profesorado en los factores psicológicos así como los periodos de mayor riesgo y vulnerabilidad, que pueden acercar al alumno a conductas asociadas al dopaje.

CONTENIDOS:

1. Webinario (1h)

- ¿Que es "Vive Sin Trampas"?
- Introducción de la sistemática del curso. Aspectos prácticos.
- La expresión natural de los valores en el entorno de aprendizaje asociado al deporte y su relación con el juego limpio y la prevención del dopaje.

2. Curso online (25 horas)

Conceptos técnicos de Dopaje:

- Historia de la lucha contra el dopaje.
- Normativa antidopaje.
- Definición de dopaje e infracciones de las normas antidopaje.
- ¿Por qué está prohibido el dopaje?
- Lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte.
- Prevención del dopaje no intencionado.
- Consecuencias del dopaje.
- ¿Cómo se lucha contra el dopaje?

Aspectos psicológicos del Dopaje:

- ¿Por qué algunos deportistas se dopan?
- Razones para mantenerse alejado del dopaje.
- Otros ámbitos deportivos susceptibles de producir dopaje.
- Los distintos roles en la prevención del dopaje: focos de influencia.
- La educación en valores.
- Factores de riesgo y barreras de protección frente al dopaje.
- Puntos de intervención en situaciones de tentación al dopaje.
- Evaluación de la vulnerabilidad y actitudes ante el dopaje.
- El proceso de toma de decisiones.
- Actitudes del deportista en la lucha contra el dopaje.

3. Jornada presencial (4 horas)

Programa de responsabilidad personal y social (PRPS):

- Las 4 competencias clave del educador deportivo para favorecer una cultura de aprendizaje y juego limpio en el grupo.
- Los 5 Niveles del Programa de Responsabilidad Personal y Social (1. Respeto, 2. Esfuerzo, 3. Autonomía, 4., Liderazgo y ayuda, 5. Transferencia).
- Las 9 estrategias metodológicas del educador deportivo para favorecer el desarrollo positivo y de hábitos saludables.
- Estructura y organización de una sesión para integrar la responsabilidad personal y social y favorecer el desarrollo positivo a través del deporte.

Nº HORAS: 30 (1 h webinario online+ 25h curso online+ 4 h presenciales).

DESTINATARIOS:

Profesorado de Educación Física de Enseñanza Secundaria en activo de Centros Educativos sostenidos con fondos públicos de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

PLAZAS OFERTADAS: 30.

REALIZACIÓN DE LA FASE ON-LINE: Estará tutorizada por profesorado especializado en la materia. Se iniciará el 9 de enero con un webinario, y se continuará con el curso online, que está abierto durante dos meses, del 9 de enero al 9 de marzo de 2017. Durante este periodo, el profesor tutor resolverá dudas y corregirá las actividades planteadas a los participantes del curso.

LUGAR DE CELEBRACIÓN DE LA SESIÓN PRESENCIAL: Se realizará tras finalizar el curso online. Tendrá una duración de 4h y se realizará en el CEIP Villa Patro. C/ Linares 2, Lardero.

COORDINADORA: María Gómez Benito. Asesora de formación del CIFE.

CALENDARIO DE LA ACTIVIDAD Y PONENTES:

ACTIVIDAD	FECHAS	HORAS	RESPONSABLE
Webinario on-line	15/Ene/18	18:00-19:00	Federico Carreres Ponsoda. Colaborador de la AEPSAD y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Curso on-line (16 de Enero al 16 de Marzo de 2018)			Teresa Amerigo Pire. Colaboradora de la AEPSAD y Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Jornada presencial	22/Mar/18	16:30-20:30	

Según la evolución del curso y las necesidades que se presenten se podrá celebrar algún webinario adicional para seguimiento y resolución de dudas.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán a través de la web de Educarioja <https://www.larioja.org/edu-innovacion-form/es/actividades-formacion/cursos/cursos-convocatoria> como fecha límite el 07-01-2018 inclusive.

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

1. Profesorado destinatario del curso.
2. Profesorado en activo.

Se dará prioridad a los profesores funcionarios, interinos o contratados de curso completo sobre aquellos profesores con interinidad o contrato de sustitución.

Los docentes que habiendo sido admitidos en un curso no vayan a asistir al mismo y no lo hayan comunicado justificándolo antes de su comienzo, pasarán al último lugar de la lista de solicitantes en las siguientes actividades en que se inscriban durante el presente curso escolar.

LISTA DE ADMITIDOS:

La lista de admitidos se hará pública el día 8 de Enero de 2018 en el portal educativo <https://www.larioja.org/edu-innovacion-form/es/actividades-formacion/cursos/cursos-convocatoria>. Con carácter previo al inicio del curso se enviará un correo a los participantes con instrucciones para el acceso online al webinario y el curso.

CERTIFICACIÓN:

Para tener derecho a certificación, de acuerdo con la Orden 9/08 (BOR de 6 de mayo de 2008), será preciso la superación del curso, para lo cual es imprescindible:

- Participar en la sesión online de webinario
- La correcta realización de la totalidad de las actividades propuestas en el curso online y dentro del plazo fijado para su desarrollo.
- La asistencia a la jornada presencial final, no pudiendo ausentarse, independientemente de la causa, más del 15% de la duración de la misma.